

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Tópicos em Nutrição II: Obesidade: fundamentos biológicos e prática clínica

CÓDIGO: EFM044

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: A partir do 5º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Estudar de maneira aprofundada os mecanismos fisiopatológicos associados a obesidade e disfunções metabólicas. Além disso, apresentará as estratégias nutricionais vigentes e o embasamento teórico que justifique as mesmas. Prática em atendimento nutricional ambulatorial em pacientes com obesidade e discussão das possibilidades terapêuticas individualizadas a serem empregadas.

OBJETIVO GERAL

Estimular uma visão crítica em relação as dietoterapias empregadas em pacientes obesos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar os conhecimentos relativos ao atendimento e tratamento de pacientes obesos.
- Correlacionar os assuntos abordados em teoria de forma crítica à prática ambulatorial.

METODOLOGIA

Aulas teóricas por meio da exposição interativa.

As aulas práticas, cuja a turma será dividida em 3, consistem de 3 encontros no ambulatório de obesidade para o acompanhamento do atendimento de pacientes com sobrepeso e obesos. Os alunos contribuirão com o atendimento auxiliando as nutricionistas que já realizam o mesmo no local. Além disso, haverá discussões de estudos de caso.

AVALIAÇÃO

Periódica: Prova (40 pontos).

Somativa: Avaliação do desempenho nas aulas práticas e grupos de discussão (60 pontos).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Atendimento nutricional
2. Fisiopatologia
3. Estratégias terapêuticas da obesidade. Foco nos carboidratos, lipídeos e proteínas

Aula	Carga Horária	Conteúdo
1ª Aula – Teórica	4h/aula	- Atendimento nutricional na obesidade
2ª Aula – Teórica	4h/aula	- Fisiopatologia da obesidade
3ª Aula – Teórica	4h/aula	- Terapia nutricional: foco nos macronutrientes
4ª Aula – Teórica	4h/aula	- Terapia nutricional: foco nos macronutrientes
5ª Aula – Prática	5h / A1	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade
6ª Aula – Prática	5h / A2	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade
7ª Aula - Prática	5h / A1	- Discussão de estudos de caso
8ª Aula - Prática	5h / A3	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade
9ª Aula - Prática	5h / A2	- Discussão de estudos de caso
10ª Aula - Prática	5h / A1	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade
11ª Aula - Prática	5h / A3	- Discussão de estudos de caso

12ª Aula - Prática	5h / A2	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade
13ª Aula - Prática	5h / A3	- Atendimento ambulatorio de nutrição: Obesidade

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MCCRICKERD, K.; FORDE, C. G. Sensory influences on food intake control: Moving beyond palatability. **Obesity reviews**, v. 17, n. 1, p. 18-29, 2016.

CHIN, S.-H.; KAHATHUDUWA, C. N.; BINKS, M. Physical activity and obesity: what we know and what we need to know. **Obesity Reviews**, v. 17, n. 12, p. 1226-1244, 2016.

LACKEY, Denise E.; OLEFSKY, Jerrold M. Regulation of metabolism by the innate immune system. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 12, n. 1, p. 15-28, 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MARTEL, Jan et al. Anti-obesogenic and antidiabetic effects of plants and mushrooms. **Nature Reviews Endocrinology**, 2016.

CUI, Huxing; LÓPEZ, Miguel; RAHMOUNI, Kamal. The cellular and molecular bases of leptin and ghrelin resistance in obesity. **Nature Reviews Endocrinology**, 2017.

HUNTER, Paola M.; HEGELE, Robert A. Functional foods and dietary supplements for the management of dyslipidaemia. **Nature Reviews Endocrinology**, 2017

SYLOW, Lykke et al. Exercise-stimulated glucose uptake [mdash] regulation and implications for glycaemic control. **Nature Reviews Endocrinology**, 2016.

VILLARROYA, Francesc et al. Brown adipose tissue as a secretory organ. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 13, n. 1, p. 26-35, 2017.

O'NEILL, S.; O'DRISCOLL, L. Metabolic syndrome: a closer look at the growing epidemic and its associated pathologies. **Obesity reviews**, v. 16, n. 1, p. 1-12, 2015